



التخفيف من الضرر الناجم عن المحتوى
المرئي العنيف: مورد الوقاية الخاص بـ
مركز برامج الوقاية والشراكات
"CP3"

التخفيف من الضرر الناجم عن المحتوى المرئي العنيف مورد الوقاية الخاص بـ مركز برامج الوقاية والشراكات

في أعقاب أعمال العنف والإرهاب المستهدفة، قد يتعرض الأفراد والمجتمعات لصور ومقاطع فيديو عنيفة ومحتويات أخرى مزعجة. قد تظهر هذه المواد في التغطية الإعلامية أو يتم مشاركتها عبر الإنترنت. قد يشارك الأفراد أو الجماعات المتطرفة العنيفة هذا المحتوى لأغراض مختلفة لتشمل الترويج للعنف أو تجديده.

تظهر عقود من البحث النفسي أن التعرض لوسائل الإعلام والمحتوى العنيف – سواء من قبل الأطفال أو البالغين – قد يؤدي في حين أن الأفراد يتفاعلون بشكل مختلف مع المواد المرئية، فقد يعاني بعض الأشخاص من زيادة في ⁱ إلى نتائج ضارة التوتر أو القلق أو الانزعاج أو الخوف عند التعرض لمحتوى عنيف. على سبيل المثال، وجدت دراسات عن الأشخاص الذين شاهدوا هجمات 11 سبتمبر الإرهابية على التلفزيون المباشر زيادة في شكاوى الصحة النفسية والجسدية لهؤلاء الأفراد بعد سنوات من الحدث.ⁱⁱ

تشير الأبحاث الأكاديمية إلى أنه في حالات نادرة، قد يلهم عرض المحتوى العنيف الأفراد لمحاولة هجماتهم العنيفة. تُظهر دراسات الحالة للمجرمين المتطرفين العنيفين في الولايات المتحدة أن هؤلاء الأفراد يشاهدون بشكل متكرر كميات كبيرة من قد يؤدي عرض محتوى الهجمات V المحتوى المزعج عبر الإنترنت، الأمر الذي ربما ساهم في تسريع سلوكهم العنيف.ⁱⁱⁱ العنيفة الناجحة أيضًا إلى تشجيع الأفراد على تقليد هذه الأفعال، مثل الأفراد الذين شاهدوا عمليات اختطاف الطائرات المتلفزة في السبعينيات والثمانينيات وحاولوا لاحقًا شن هجمات مماثلة.^{iv}

من خلال التعرف على عواقب المحتوى العنيف في وسائل الإعلام وعبر الإنترنت، يمكن للمجتمعات اتخاذ خطوات استباقية للحد من الضرر المحتمل وبناء القدرة على الصمود. يوفر مورد الوقاية هذا إرشادات عملية قائمة على الأدلة للمساعدة في حماية المجتمعات والأسر والأفراد، مع تقليل احتمالية العنف أيضًا. غالبًا ما يمكن منع العنف والإرهاب المستهدفين - لكل شخص دور يلعبه في منع العنف - ولدى الحكومة الفيدرالية العديد من الموارد المتاحة لدعم الشركاء في جميع أنحاء البلاد.

من الطبيعي أن تواجه مجموعة واسعة من العواطف بعد عمل من أعمال العنف أو الإرهاب المستهدفين. لمساعدة الأفراد على التعامل مع هذه الحوادث، والصور البيانية والمحتوى الذي تمت مشاركته علنًا بعد ذلك، تقدم إدارة خدمات تعاطي المخدرات والصحة العقلية نصائح التأقلم التالية للأحداث والكوارث الصادمة:



تواصل مع الأصدقاء والعائلة



توجه إلى الخارج لممارسة الرياضة البدنية



قلل من استهلاك الأخبار ووسائل التواصل الاجتماعي



تناول الطعام الصحي



انخرط في خدمة المجتمع



حافظ على الروتين



اعطي الأولوية للنوم



اطلب المساعدة

إذا كانت هناك حالة طارئة، اتصل بالرقم 911. إذا كنت قلقًا بشأن صديق أو أحد أفراد أسرته، فلا تنتظر. اطلب المساعدة المتخصصة.

أفضل الممارسات للتخفيف من الضرر الناجم عن المحتوى العنيف بعد حدوث عمل من أعمال العنف الموجه والإرهاب

<p>بالنسبة للأفراد:</p>	<p>للآباء والأمهات وأولئك الذين يعملون مع الشباب:</p>	<p>بالنسبة لقادة المجتمع ومنهبي الصحة العقلية ومقدمي الخدمات الاجتماعية ومسؤولي الحكومة المحلية وإنفاذ القانون:</p>
<p>قبل مشاهدة الأخبار أو استخدام الإنترنت، استعد لاحتمال أن ترى محتوى صوري. قد يزيد عنصر المفاجأة من الضرر الناجم عن هذا المحتوى، ويمكن أن <u>يزيد التعرض المطول من احتمال</u> التعرض للإجهاد والصدمة.</p>	<p><u>قدم</u> للشباب مساحة آمنة للتحدث عما يحدث بطرق تتناسب مع أعمارهم. أجب على أسئلتهم بإجابات بسيطة ومباشرة وصادقة. قدم الطمأنينة والدعم المناسبين.</p>	<p>خطط واستعد لتحديات السلامة العامة بعد حدوث أي من أعمال العنف أو الإرهاب المستهدفة، بما في ذلك زيادة تداول المحتوى المتطرف الموارد التي العنيف المصور. حدد تعزز المرونة قبل وقوع حدث عنيف.</p>
<p>قد تتضمن الدعاية العنيفة نصوصاً أو صوراً يتم التلاعب بها لتعزيز العنف الذي تغذيه الكراهية.</p> <p>ابحث عن الحقائق من خلال التحقق من مصادر الأخبار، خاصة في أعقاب حادث عنيف مباشرة عندما تكون الظروف غير واضحة.</p> <p><u>التحقق من المعلومات</u>، تحقق في المادة المصدر، وتحقق من الادعاءات مع مصادر موثوقة مثل مصادر الأخبار الرئيسية.</p>	<p>قد يكون من الصعب على الشباب <u>التنقل بمفردهم في وسائل الإعلام</u>.</p> <p>قلل من مقدار التعرض للتغطية الإعلامية والمناقشة في وسائل التواصل الاجتماعي التي يتفاعل معها الطفل، واستخدم تدابير السلامة المناسبة للعمر عبر الإنترنت، وقلل من التعرض للمحتوى الصوري، وقم ببناء وسائل إعلام ومهارات صحية عبر الإنترنت^٧.</p>	<p><u>قدم دعم إضافي</u> للمجتمعات أو المجموعات المهمشة التي قد تكون ضحية بسبب الحدث.</p> <p>قد يشمل ذلك زيادة الاحتياطات الأمنية، والتواصل المباشر من قبل المسؤولين المحليين، والوصول إلى الصحة العقلية، ومقدمي الخدمات الاجتماعية، والموارد التعليمية.</p>
<p>للتأقلم <u>خلال الأوقات الصعبة</u>، حافظ على عادات بدنية صحية مثل تناول الطعام بشكل جيد وممارسة الرياضة. استثمر في أنشطة الصحة العقلية مثل التأمل ودعم الصحة العقلية، إذا لزم الأمر.</p>	<p><u>خذ وقتاً بعيداً عن</u> وسائل الإعلام. قم بإيقاف أجهزة التلفزيون وأجهزة الكمبيوتر والهواتف وأقض بعض الوقت مع العائلة والمجتمع.</p>	<p>لاحظ أن المهنيين قد يتعرضوا لضغط شديد أو صدمة إذا كانت وظيفتهم تتطلب التعرض لفترات طويلة لوسائل الإعلام العنيفة أو المواد المصورة عبر الإنترنت. <u>اتخذ خطوات</u> للعناية بالصحة العقلية والبدنية. تواصل مع الزملاء خلال الأحداث المجهدة لتقديم الدعم.</p>

المراجع:

يدعم مركز برامج وشراكات الوقاية التابع لوزارة الأمن الداخلي نهجًا شاملاً للعنف الموجه ومنع الإرهاب.

- المشاركة مع منسقي الوقاية الإقليميين، مركز برامج وشراكات الوقاية في وزارة الأمن الوطني، الذين يغطون جميع الولايات والمقاطعات الخمسين، للمساعدة في إنشاء ودعم جهود الوقاية على المستوى المحلي. تساعد مراكز حماية اللاجئين في تقديم تدريبات مركز برامج وشراكات الوقاية، وربط ممارسي الوقاية وبناء الشبكات التي يمكن أن تدعم أطر الوقاية المحلية.
- حدد موقع الموارد الفيدرالية لمنع العنف والإرهاب المستهدفين من خلال [محدد موارد الوقاية](#)، بما في ذلك موارد المجتمع وفرص تمويل المنح ومنصات مشاركة المعلومات والمزيد.
- التواصل مع [شبكة ممارسي الوقاية](#)، وهي شبكة وطنية من المهنيين متعددي التخصصات مكرسة لمنع العنف والإرهاب المستهدفين وتأثيرهما.
- تقدم مبادرة [كراهية الشاشة](#)، وهي مبادرة يمولها مركز برامج وشراكات الوقاية، أدوات ومعلومات وموارد للأباء والبالغين المعنيين للمساعدة في توجيه وسائل الإعلام والأنشطة عبر الإنترنت من قبل المراهقين والشباب الذين قد يتعرضون لأيديولوجيات الكراهية والعنف.

-
- . 2018 فبراير 19: Curr Opin Psychol-104 بندر بي كي، بلانتي سي، جينتايل دي إيه. آثار المحتوى الإعلامي العنيف على العدوان. ⁱ : PMID.29279205 .Epub 2017 Apr 21 .10.1016/108j.copsyc.2017.04.003
- مقابلة مع روكسان كوهين سيلفر، دكتوراه، بعد عشرين عامًا من 11 سبتمبر، ماذا تعلمنا عن الصدمة الجماعية؟ مع روكسان كوهين سيلفر، ⁱⁱ (apa.org)دكتوراه
- START.umd.edu استخدام وسائل التواصل الاجتماعي من قبل المتطرفين في الولايات المتحدة | ⁱⁱⁱ
- (rusi.org) الإرهاب ووسائل الإعلام | المعهد الملكي للخدمات المتحدة (^{iv}
- ^v [Healthychildren.org](#)