

Outubro de 2023



Center for  
Prevention Programs  
and Partnerships

# Mitigando danos causados por conteúdo visual violento: recurso de prevenção CP3



## Mitigando danos causados por conteúdo visual violento: Recurso de Prevenção CP3

Após um ato de violência direcionada e terrorismo, indivíduos e comunidades podem ser expostos a imagens, vídeos e outros conteúdos perturbadores violentos. Este material pode aparecer na cobertura da mídia ou ser compartilhado on-line. Indivíduos ou grupos extremistas violentos podem compartilhar esse conteúdo para vários fins, incluindo promover ou glorificar a violência.

Décadas de pesquisas na área de psicologia mostram que a exposição a mídias e conteúdos violentos – seja por crianças ou adultos – pode resultar em efeitos prejudiciais.<sup>i</sup> Embora os indivíduos reajam de forma diferente aos materiais visuais, algumas pessoas podem apresentar um aumento no estresse, ansiedade, preocupação ou medo quando expostas a conteúdos violentos. Por exemplo, estudos com pessoas que assistiram aos ataques terroristas de 11 de setembro na televisão ao vivo tiveram um aumento nas queixas de problemas psicológicos e físicos, anos após os ataques.<sup>ii</sup>

Pesquisas acadêmicas sugerem que, em casos raros, a visualização de conteúdo violento pode inspirar indivíduos a tentar cometer seus próprios ataques violentos. Estudos de caso de criminosos extremistas violentos nos Estados Unidos mostram que esses indivíduos frequentemente visualizavam grandes quantidades de conteúdo perturbador online, o que pode ter contribuído para acelerar seu comportamento violento.<sup>iii</sup> Ver o conteúdo de ataques violentos também pode encorajar indivíduos a imitar essas ações, como indivíduos que assistiram a sequestros de aviões televisionados nas décadas de 1970 e 1980 e depois tentaram realizar ataques semelhantes.<sup>iv</sup>

Ao reconhecer as consequências do conteúdo violento na mídia e na internet, as comunidades podem tomar medidas proativas para reduzir danos potenciais e criar resiliência. Este Recurso de Prevenção fornece orientação prática e baseada em evidências para ajudar a proteger comunidades, famílias e indivíduos, ao mesmo tempo em que diminui a probabilidade de violência. A violência direcionada e o terrorismo são muitas vezes evitáveis – todos têm um papel a desempenhar na prevenção da violência – e o governo federal tem [muitos recursos disponíveis](#) para apoiar parceiros em todo o país.

É normal experimentar uma ampla gama de emoções após um ato de violência direcionada ou terrorismo. Para ajudar os indivíduos a lidar com esses incidentes, imagens explícitas e os conteúdos compartilhados publicamente depois do ocorrido, a Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental oferece as seguintes [dicas de enfrentamento para eventos traumáticos e desastres](#):



Entre em contato com amigos e familiares



Saia para fazer exercício físico



Limite o consumo de notícias e mídias sociais



Coma alimentos saudáveis



Envolva-se no serviço comunitário



Mantenha sua rotina



Priorize o sono



Peça ajuda

*SE HOUVER UMA EMERGÊNCIA, LIGUE PARA O 911. Se você está preocupado com um amigo ou ente querido, não espere. Procure ajuda profissional.*



## Melhores práticas para mitigar danos causados por conteúdo violento após um ato de violência direcionada e terrorismo

Para indivíduos:	Para os pais e os que trabalham com jovens:	Para líderes comunitários e profissionais de saúde mental, prestadores de serviços sociais, funcionários do governo local e autoridades policiais:
<p>Antes de assistir ao noticiário ou usar a internet, prepare-se para a possibilidade de ver conteúdos explícitos. O elemento surpresa pode aumentar os danos causados por esse conteúdo, e a exposição prolongada pode <a href="#">aumentar a probabilidade</a> de estresse e trauma.</p>	<p><a href="#">Ofereça</a> aos jovens um espaço seguro para falar sobre o que aconteceu de maneira apropriada para a idade. Responda às perguntas que eles tenham com respostas simples, diretas e honestas. Ofereça segurança e suporte adequados.</p>	<p>Planejar e preparar-se para os desafios de segurança pública após um ato de violência direcionada ou terrorismo, incluindo um aumento na circulação de conteúdo extremista violento. Identificar <a href="#">recursos presentes na comunidade</a>, que promovam resiliência antes que um evento violento ocorra.</p>
<p>A propaganda violenta pode incluir textos ou imagens manipulados para fomentar a violência alimentada pelo ódio.</p> <p>Busque os fatos verificando as fontes de notícias, especialmente no rescaldo imediato de um incidente violento, quando as circunstâncias podem não ser claras.</p> <p><a href="#">Para checar informações</a>, investigue o material de origem e verifique as informações com fontes confiáveis, como grandes veículos de notícias.</p>	<p>Os meios de comunicação podem ser <a href="#">complicados para os jovens navegarem sozinhos</a>.</p> <p>Limite a quantidade de exposição à cobertura da mídia e à discussão nas mídias sociais com as quais uma criança interage, utilize medidas de segurança on-line apropriadas para a idade, limite a exposição a conteúdos explícitos e incentive práticas saudáveis na internet.<sup>v</sup></p>	<p><a href="#">Oferecer apoio adicional</a> a comunidades ou grupos marginalizados que possam ser vitimados por causa do evento.</p> <p>Isso pode incluir aumentar medidas de segurança, falar diretamente com autoridades locais e oferecer acesso à saúde mental e a prestadores de serviços sociais e educacionais.</p>
<p>Para <a href="#">lidar com momentos desafiadores</a>, mantenha hábitos físicos saudáveis, como se alimentar bem e fazer exercícios. Invista em atividades de bem-estar mental, como meditação, e busque apoio à saúde mental, se necessário.</p>	<p><a href="#">Tire um tempo da</a> mídia. Desligue as televisões, computadores e telefones e passe algum tempo se conectando como a família e a comunidade.</p>	<p>É importante reconhecer que os profissionais podem experimentar um nível alto de estresse ou trauma, se seu trabalho exigir exposição prolongada à mídia violenta ou materiais gráficos on-line. <a href="#">Tomar medidas</a> para cuidar da saúde mental e física. Entre em contato com colegas durante acontecimentos estressantes para dar apoio.</p>



## Recursos do CP3:

O Centro de Programas e Parcerias de Prevenção (CP3) do Departamento de Segurança Interna (DHS) apoia uma abordagem abrangente para a prevenção da violência direcionada e do terrorismo.

- Envolver-se com [os Coordenadores Regionais de Prevenção \(RPCs\)](#) do DHS CP3, que cobrem todos os 50 estados e territórios, para ajudar a estabelecer e apoiar os esforços de prevenção em nível local. Os RPCs ajudam a fornecer os treinamentos da CP3, conectar profissionais de prevenção e construir redes que podem apoiar estruturas locais de prevenção.
- Localize recursos federais para prevenir a violência direcionada e o terrorismo por meio do [Prevention Resource Finder](#), incluindo recursos da comunidade, oportunidades de financiamento de subsídios, plataformas de compartilhamento de informações e muito mais.
- Conecte-se com a [Prevention Practitioners Network](#), uma rede nacional de profissionais interdisciplinares dedicados à prevenção da violência direcionada, do terrorismo e do impacto que provocam.
- [O Screen Hate](#), uma iniciativa financiada pelo CP3, oferece ferramentas, informações e recursos para pais e adultos preocupados para ajudar a orientar a mídia e atividades on-line de adolescentes e jovens adultos que podem ser expostos a ideologias de ódio e violentas.

---

<sup>i</sup> **Bender PK, Plante C, Gentile DA. Os efeitos do conteúdo violento da mídia sobre a agressão. 2018 Fev;19:104-108. DOI: 10.1016/j.copsyc.2017.04.003. Epub 2017 Abr 12. PMID: 29279205.**

<sup>ii</sup> **Entrevista com Roxanne Cohen Silver, Ph.D., Vinte anos depois do 11 de setembro, o que aprendemos sobre o trauma coletivo? Com Roxane Cohen Silver, PhD (apa.org)**

<sup>iii</sup> **O uso das mídias sociais por extremistas dos Estados Unidos | START.umd.edu**

<sup>iv</sup> **Terrorismo e os meios de comunicação de massa | Instituto Real de Serviços Unidos (rusi.org)**

<sup>v</sup> **[Healthychildren.org](#)**