

Outubro de 2023



Center for
Prevention Programs
and Partnerships

Mitigando danos causados por conteúdo visual violento: recurso de prevenção CP3



Mitigando danos causados por conteúdo visual violento: Recurso de Prevenção CP3

Após um ato de violência direcionada e terrorismo, indivíduos e comunidades podem ser expostos a imagens, vídeos e outros conteúdos perturbadores violentos. Este material pode aparecer na cobertura da mídia ou ser compartilhado on-line. Indivíduos ou grupos extremistas violentos podem compartilhar esse conteúdo para vários fins, incluindo promover ou glorificar a violência.

Décadas de pesquisas na área de psicologia mostram que a exposição a mídias e conteúdos violentos – seja por crianças ou adultos – pode resultar em efeitos prejudiciais.ⁱ Embora os indivíduos reajam de forma diferente aos materiais visuais, algumas pessoas podem apresentar um aumento no estresse, ansiedade, preocupação ou medo quando expostas a conteúdos violentos. Por exemplo, estudos com pessoas que assistiram aos ataques terroristas de 11 de setembro na televisão ao vivo tiveram um aumento nas queixas de problemas psicológicos e físicos, anos após os ataques.ⁱⁱ

Pesquisas acadêmicas sugerem que, em casos raros, a visualização de conteúdo violento pode inspirar indivíduos a tentar cometer seus próprios ataques violentos. Estudos de caso de criminosos extremistas violentos nos Estados Unidos mostram que esses indivíduos frequentemente visualizavam grandes quantidades de conteúdo perturbador online, o que pode ter contribuído para acelerar seu comportamento violento.ⁱⁱⁱ Ver o conteúdo de ataques violentos também pode encorajar indivíduos a imitar essas ações, como indivíduos que assistiram a sequestros de aviões televisionados nas décadas de 1970 e 1980 e depois tentaram realizar ataques semelhantes.^{iv}

Ao reconhecer as consequências do conteúdo violento na mídia e na internet, as comunidades podem tomar medidas proativas para reduzir danos potenciais e criar resiliência. Este Recurso de Prevenção fornece orientação prática e baseada em evidências para ajudar a proteger comunidades, famílias e indivíduos, ao mesmo tempo em que diminui a probabilidade de violência. A violência direcionada e o terrorismo são muitas vezes evitáveis – todos têm um papel a desempenhar na prevenção da violência – e o governo federal tem [muitos recursos disponíveis](#) para apoiar parceiros em todo o país.

É normal experimentar uma ampla gama de emoções após um ato de violência direcionada ou terrorismo. Para ajudar os indivíduos a lidar com esses incidentes, imagens explícitas e os conteúdos compartilhados publicamente depois do ocorrido, a Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental oferece as seguintes [dicas de enfrentamento para eventos traumáticos e desastres](#):



Entre em contato com amigos e familiares



Saia para fazer exercício físico



Limite o consumo de notícias e mídias sociais



Coma alimentos saudáveis



Envolva-se no serviço comunitário



Mantenha sua rotina



Priorize o sono



Peça ajuda

SE HOUVER UMA EMERGÊNCIA, LIGUE PARA O 911. Se você está preocupado com um amigo ou ente querido, não espere. Procure ajuda profissional.



Melhores práticas para mitigar danos causados por conteúdo violento após um ato de violência direcionada e terrorismo

Para indivíduos:	Para os pais e os que trabalham com jovens:	Para líderes comunitários e profissionais de saúde mental, prestadores de serviços sociais, funcionários do governo local e autoridades policiais:
<p>Antes de assistir ao noticiário ou usar a internet, prepare-se para a possibilidade de ver conteúdos explícitos. O elemento surpresa pode aumentar os danos causados por esse conteúdo, e a exposição prolongada pode aumentar a probabilidade de estresse e trauma.</p>	<p>Ofereça aos jovens um espaço seguro para falar sobre o que aconteceu de maneira apropriada para a idade. Responda às perguntas que eles tenham com respostas simples, diretas e honestas. Ofereça segurança e suporte adequados.</p>	<p>Planejar e preparar-se para os desafios de segurança pública após um ato de violência direcionada ou terrorismo, incluindo um aumento na circulação de conteúdo extremista violento. Identificar recursos presentes na comunidade, que promovam resiliência antes que um evento violento ocorra.</p>
<p>A propaganda violenta pode incluir textos ou imagens manipulados para fomentar a violência alimentada pelo ódio.</p> <p>Busque os fatos verificando as fontes de notícias, especialmente no rescaldo imediato de um incidente violento, quando as circunstâncias podem não ser claras.</p> <p>Para checar informações, investigue o material de origem e verifique as informações com fontes confiáveis, como grandes veículos de notícias.</p>	<p>Os meios de comunicação podem ser complicados para os jovens navegarem sozinhos.</p> <p>Limite a quantidade de exposição à cobertura da mídia e à discussão nas mídias sociais com as quais uma criança interage, utilize medidas de segurança on-line apropriadas para a idade, limite a exposição a conteúdos explícitos e incentive práticas saudáveis na internet.^v</p>	<p>Oferecer apoio adicional a comunidades ou grupos marginalizados que possam ser vitimados por causa do evento.</p> <p>Isso pode incluir aumentar medidas de segurança, falar diretamente com autoridades locais e oferecer acesso à saúde mental e a prestadores de serviços sociais e educacionais.</p>
<p>Para lidar com momentos desafiadores, mantenha hábitos físicos saudáveis, como se alimentar bem e fazer exercícios. Invista em atividades de bem-estar mental, como meditação, e busque apoio à saúde mental, se necessário.</p>	<p>Tire um tempo da mídia. Desligue as televisões, computadores e telefones e passe algum tempo se conectando como a família e a comunidade.</p>	<p>É importante reconhecer que os profissionais podem experimentar um nível alto de estresse ou trauma, se seu trabalho exigir exposição prolongada à mídia violenta ou materiais gráficos on-line. Tomar medidas para cuidar da saúde mental e física. Entre em contato com colegas durante acontecimentos estressantes para dar apoio.</p>



Recursos do CP3:

O Centro de Programas e Parcerias de Prevenção (CP3) do Departamento de Segurança Interna (DHS) apoia uma abordagem abrangente para a prevenção da violência direcionada e do terrorismo.

- Envolver-se com [os Coordenadores Regionais de Prevenção \(RPCs\)](#) do DHS CP3, que cobrem todos os 50 estados e territórios, para ajudar a estabelecer e apoiar os esforços de prevenção em nível local. Os RPCs ajudam a fornecer os treinamentos da CP3, conectar profissionais de prevenção e construir redes que podem apoiar estruturas locais de prevenção.
- Localize recursos federais para prevenir a violência direcionada e o terrorismo por meio do [Prevention Resource Finder](#), incluindo recursos da comunidade, oportunidades de financiamento de subsídios, plataformas de compartilhamento de informações e muito mais.
- Conecte-se com a [Prevention Practitioners Network](#), uma rede nacional de profissionais interdisciplinares dedicados à prevenção da violência direcionada, do terrorismo e do impacto que provocam.
- [O Screen Hate](#), uma iniciativa financiada pelo CP3, oferece ferramentas, informações e recursos para pais e adultos preocupados para ajudar a orientar a mídia e atividades on-line de adolescentes e jovens adultos que podem ser expostos a ideologias de ódio e violentas.

ⁱ **Bender PK, Plante C, Gentile DA. Os efeitos do conteúdo violento da mídia sobre a agressão. 2018 Fev;19:104-108. DOI: 10.1016/j.copsyc.2017.04.003. Epub 2017 Abr 12. PMID: 29279205.**

ⁱⁱ **Entrevista com Roxanne Cohen Silver, Ph.D., Vinte anos depois do 11 de setembro, o que aprendemos sobre o trauma coletivo? Com Roxane Cohen Silver, PhD (apa.org)**

ⁱⁱⁱ **O uso das mídias sociais por extremistas dos Estados Unidos | START.umd.edu**

^{iv} **Terrorismo e os meios de comunicação de massa | Instituto Real de Serviços Unidos (rusi.org)**

^v **[Healthychildren.org](#)**