

Octubre 2023



Center for
Prevention Programs
and Partnerships

Mitigar el Daño por Contenido Visual Violento: Recurso de Prevención CP3



Mitigar el Daño por Contenido Visual Violento: Recurso de Prevención CP3

Tras un acto de violencia y terrorismo dirigidos, los individuos y las comunidades pueden quedar expuestas a imágenes violentas, vídeos y otros contenidos perturbadores. Este material puede aparecer en la cobertura de los medios o compartido en línea. Los individuos o grupos extremistas violentos pueden compartir este contenido para varios propósitos, incluyendo promover o glorificar la violencia.

Décadas de investigación psicológica muestran que la exposición a medios y contenidos violentos, ya sea por niños o adultos, puede tener resultados perjudiciales.ⁱ Si bien los individuos reaccionan de manera diferente a materiales visuales, algunas personas pueden experimentar un aumento de estrés, ansiedad, preocupación o miedo cuando se exponen a contenidos violentos. Por ejemplo, estudios de personas que vieron los ataques terroristas del 11 de septiembre en televisión en vivo encontraron un aumento en las quejas psicológicas y de salud física de estos individuos años después del evento.ⁱⁱ

La investigación académica sugiere que, en casos raros, ver contenido violento puede inspirar a los individuos a intentar sus propios ataques violentos. Los estudios de casos de delincuentes extremistas violentos en los Estados Unidos muestran que estos individuos frecuentemente veían grandes cantidades de contenido perturbador en línea, lo que puede haber contribuido a acelerar su comportamiento violento.ⁱⁱⁱ Ver el contenido de ataques violentos exitosos también puede alentar a individuos a imitar estas acciones, como individuos que vieron secuestros de aviones por televisión en las décadas de 1970 y 1980 y luego intentaron llevar a cabo ataques similares.^{iv}

Al reconocer las consecuencias de contenido violento en los medios y en línea, las comunidades pueden tomar medidas proactivas para reducir el daño potencial y desarrollar resiliencia. Este Recurso de Prevención proporciona orientación práctica basada en evidencia para ayudar a proteger a las comunidades, familias e individuos, mientras que también disminuye la probabilidad de violencia. La violencia dirigida y el terrorismo a menudo se pueden prevenir (todos tienen un papel que desempeñar en la prevención de la violencia) y el gobierno federal tiene [muchos recursos disponibles](#) para apoyar a sus socios en todo el país.

Es normal experimentar una amplia gama de emociones después de un acto de violencia dirigida o terrorismo. Para ayudar a los individuos a lidiar con estos incidentes y las imágenes gráficas y el contenido que se comparte públicamente después, la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias ofrece los siguientes [consejos para lidiar](#) con eventos traumáticos y desastres:



Comuníquese con amigos y familiares



Salga a hacer ejercicio físico



Limite el consumo de noticias y redes sociales



Coma saludable



Participe en servicio comunitario



Mantenga rutinas



Priorizar el sueño



Pida ayuda

SI HAY UNA EMERGENCIA, LLAME AL 911. Si está preocupado por un amigo o un ser querido, no espere. Busque ayuda profesional.



Mejores Prácticas para Mitigar el Daño por Contenido Violento Después de un Acto de Violencia Dirigida y Terrorismo

Para individuos:	Para padres y aquellos que trabajan con jóvenes:	Para líderes comunitarios y profesionales de la salud mental, proveedores de servicios sociales, funcionarios del gobierno local y autoridades del cumplimiento de la ley:
<p>Antes de ver las noticias o utilizar Internet, prepárese para la posibilidad de que podría ver contenido gráfico. El elemento sorpresa puede aumentar el daño causado por este contenido, y la exposición prolongada puede aumentar la probabilidad de estrés y trauma.</p>	<p>Ofrezca a los jóvenes un espacio seguro para hablar sobre lo que sucedió de maneras apropiadas para la edad. Responda sus preguntas con respuestas simples, directas y honestas. Proporcione la garantía y apoyo adecuados.</p>	<p>Planifique y prepárese para los desafíos de seguridad pública luego de un acto de violencia dirigida o terrorismo, incluyendo un aumento en la circulación de contenido extremista violento gráfico. Identifique recursos comunitarios que promuevan la resiliencia antes de que ocurra un evento violento.</p>
<p>La propaganda violenta puede incluir texto o imágenes manipuladas para fomentar la violencia alimentada por el odio.</p> <p>Busque los hechos verificando las fuentes de noticias, especialmente en las secuelas inmediatas de un incidente violento cuando las circunstancias pueden no estar claras.</p> <p>Para verificar información, investigar el material original y verificar reclamos con fuentes creíbles, como los principales medios de comunicación.</p>	<p>Para los jóvenes puede ser difícil navegar los medios solos.</p> <p>Limite la cantidad de exposición a la cobertura de los medios y las discusiones en las redes sociales con las que interactúa un niño, utilice medidas de seguridad en línea apropiadas para la edad, limite la exposición a contenido gráfico y desarrolle habilidades mediáticas y en línea saludables.^v</p>	<p>Ofrezca apoyo adicional a comunidades o grupos marginados que puedan ser víctimas del evento.</p> <p>Esto podría incluir mayores precauciones de seguridad, contacto directo por parte de funcionarios locales y acceso a salud mental, proveedores de servicios sociales y recursos educativos.</p>



<p>Para lidar durante tiempos difíciles, mantenga hábitos físicos saludables, como comer bien y hacer ejercicio. Invierta en actividades de bienestar mental como meditación y apoyo de salud mental, si es necesario.</p>	<p>Tómese un tiempo alejado de los medios. Apague los televisores, computadoras y teléfonos y pase tiempo conectándose como familia y comunidad.</p>	<p>Reconozca que los profesionales pueden experimentar alto estrés o trauma si su trabajo requiere una exposición prolongada a medios violentos o materiales gráficos en línea. Tome medidas para atender la salud física y mental. Comuníquese con colegas durante eventos estresantes para brindarles apoyo.</p>
--	--	--

Recursos CP3:

El Centro de Programas y Asociaciones de Prevención (CP3, por sus siglas en inglés) del Departamento de Seguridad Nacional (DHS, por sus siglas en inglés) apoya un enfoque integral para la prevención de la violencia dirigida y el terrorismo.

- Colabore con los [Coordinadores Regionales de Prevención \(RPC, por sus siglas en inglés\)](#) CP3 del DHS, que cubren los 50 estados y territorios, para ayudar a establecer y apoyar los esfuerzos de prevención a nivel local. Los RPC ayudan a proporcionar capacitaciones de CP3, conectar a practicantes de la prevención y crear redes que puedan apoyar los marcos de prevención locales.
- Localice recursos federales para prevenir la violencia dirigida y el terrorismo a través del [Buscador de Recursos de Prevención](#), incluyendo recursos comunitarios, oportunidades de financiación de subvenciones, plataformas para compartir información y más.
- Conéctese con la [Red de Practicantes de Prevención](#), una red nacional de profesionales interdisciplinarios dedicados a prevenir la violencia dirigida, el terrorismo y su impacto.
- [Screen Hate](#), una iniciativa financiada por CP3, ofrece herramientas, información y recursos para padres y adultos preocupados para ayudar a guiar los medios y las actividades en línea de adolescentes y adultos jóvenes que pueden estar expuestos a ideologías de odio y violentas.

ⁱ Bender PK, Plante C, Gentile DA. Los efectos del contenido violento de los medios sobre la agresión. *Curr Opin Psychol.* 2018 Feb;19:104-108. doi: 10.1016/j.copsyc.2017.04.003. Epub 2017 Abr 12. PMID: 29279205.

ⁱⁱ Entrevista con Roxane Cohen Silver, PhD, Veinte años después del 11 de septiembre, ¿qué hemos aprendido sobre el trauma colectivo? Con Roxane Cohen Silver, PhD (apa.org)

ⁱⁱⁱ El Uso de las Redes Sociales por Extremistas Estadounidenses | START.umd.edu

^{iv} El Terrorismo y los Medios en Masa | Royal United Services Institute (rusi.org)

^v Healthychildren.org