

LOS 10 MEJORES CONSEJOS DE PREVENCIÓN EN LÍNEA PARA ADOLESCENTES



1. Configura todas las aplicaciones, juegos, cuentas de redes sociales y dispositivos como privados.
2. Desactiva los servicios de datos de ubicación en las redes sociales y en todas las aplicaciones, excepto las que usa tu familia para realizar un seguimiento de dónde te encuentras. Habla con un adulto de confianza sobre qué aplicaciones necesitan servicios de ubicación y cuáles no.
3. Recuerda, cualquier cosa publicada en línea se puede encontrar más tarde, incluso si se elimina. Una vez enviado, no puedes retirarlo.
4. No creas que todo el mundo es quien dice ser en línea.
5. Conoce quién está en tu lista de amigos. Elimina a los extraños. Solo acepta amigos que conozcas en la vida real.
6. Nunca salgas de un juego para chatear en una plataforma diferente con alguien que no conoces.
7. No respondas a mensajes o solicitudes de personas que no conoces.
8. Si sucede algo que te hace sentir incómodo o sientes que algo no está bien, díselo a un adulto en quien confíes, como uno de tus padres, un pariente, un maestro o un amigo de la familia.
9. **No elimines** mensajes ni imágenes. Guarda nombres de usuario, capturas de pantalla e imágenes como evidencia.
10. Que no cunda el pánico. No estás solo. Hay muchas maneras de obtener ayuda.